



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Wagner, Henrik

□□: Ilsenburg

□□: 678

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 45:45

□□: 11.80 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 149)

□□□□□/□: 27 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 42:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:00	5:36	4	1:50	32	6:45	4.10	23:00	5:36	3	1:50	27	6:45	
Loddenke	2.20	9:15	4:12	3	0:50	30	2:33	6.30	32:15	5:07	3	2:40	27	9:18	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:30	4:05	2	0:31	30	3:22	9.60	45:45	4:45	3	3:11	27	12:40	