



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Brune, Eric

□□: Ilsenburg

□□: 659

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

männliche Jugend B

□□□: 45:47

□□: 12.58 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 149)

□□□□□/□: 28 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 37:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:54	5:35	4	4:01	28	6:39	4.10	22:54	5:35	3	4:01	28	6:39
Loddenke	2.20	9:12	4:10	3	1:28	27	2:30	6.30	32:06	5:05	3	5:29	28	9:09
Ilsenburg/Markt	3.30	13:41	4:08	4	2:27	34	3:33	9.60	45:47	4:46	3	7:56	28	12:42