



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Falley, Sven

□□: Lg Hachellich

□□: 680

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 46:33

□□: 11.60 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 149)

□□□□□/□: 35 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 42:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:56	5:35	3	1:46	30	6:41	4.10	22:56	5:35	4	1:46	35	6:41
Loddenke	2.20	9:26	4:17	4	1:01	37	2:44	6.30	32:22	5:08	4	2:47	35	9:25
Ilsenburg/Markt	3.30	14:11	4:17	5	1:12	43	4:03	9.60	46:33	4:50	4	3:59	35	13:28