



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Schindler, Lutz

□□: MSV Eintracht Halberstadt

□□: 704

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 46:38

□□: 11.58 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 149)

□□□□□/□: 36 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 46:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 23:20 | 5:41 | 1 | - | 35 | 7:05 | 4.10 | 23:20 | 5:41 | 1 | - | 36 | 7:05 |
| Loddenke | 2.20 | 9:40 | 4:23 | 1 | - | 44 | 2:58 | 6.30 | 33:00 | 5:14 | 1 | - | 36 | 10:03 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 13:38 | 4:07 | 1 | - | 31 | 3:30 | 9.60 | 46:38 | 4:51 | 1 | - | 36 | 13:33 |