



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Göhler, René

□□: Radsportgruppe Erika Zabel

□□: 692

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 46:39

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 149)

□□□□□/□: 37 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 9(of 15)

□□□□□□□: 33:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:43	5:47	9	7:28	40	7:28	4.10	23:43	5:47	9	7:28	37	7:28
Loddenke	2.20	9:40	4:23	12	2:58	44	2:58	6.30	33:23	5:17	9	10:26	33	10:26
Ilsenburg/Markt	3.30	13:16	4:01	9	3:08	25	3:08	9.60	46:39	4:51	9	13:34	37	13:34