



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Kattner, Mareike

□□: Lübbecker Berglöwen

□□: 696

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W30

□□□: 46:43

□□: 11.56 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 149)

□□□□□/□: 3 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 41:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:51	5:49	2	3:23	3	4:06	4.10	23:51	5:49	2	3:23	24	
Loddenke	2.20	9:59	4:32	2	1:29	4	1:29	6.30	33:50	5:22	2	4:52	24	
Ilsenburg/Markt	3.30	12:53	3:54	2	0:01	2	0:01	9.60	46:43	4:51	2	4:53	3	4:53