



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

**Pfitzner, Sven**

□□: Dessau

□□: 683

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 46:46

□□: 11.55 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 149)

□□□□□/□: 38 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 37:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:51	5:49	8	5:56	42	7:36	4.10	23:51	5:49	7	5:56	38	7:36	
Loddenke	2.20	9:10	4:09	7	1:25	26	2:28	6.30	33:01	5:14	7	7:01	38	10:04	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:45	4:10	7	2:29	36	3:37	9.60	46:46	4:52	7	9:30	38	13:41	