



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Priemer, Michael

□□: L.E.Süd

□□: 590

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 47:18

□□: 12.18 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 149)

□□□□□/□: 41 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 33:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:51	5:49	10	7:36	42	7:36	4.10	23:51	5:49	10	7:36	38	7:36
Loddenke	2.20	9:33	4:20	10	2:51	39	2:51	6.30	33:24	5:18	10	10:27	41	10:27
Ilsenburg/Markt	3.30	13:54	4:12	11	3:46	39	3:46	9.60	47:18	4:55	10	14:13	41	14:13