



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Eggert, Sven

□□: NSV Wernigerode

□□: 617

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

männliche Jugend B

□□□: 47:49

□□: 12.05 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 149)

□□□□□/□: 43 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 37:51

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 23:01 | 5:36 | 5 | 4:08 | 33 | 6:46 | 4.10 | 23:01 | 5:36 | 6 | 4:08 | 43 | 6:46 |
| Loddenke | 2.20 | 10:15 | 4:39 | 6 | 2:31 | 54 | 3:33 | 6.30 | 33:16 | 5:16 | 6 | 6:39 | 43 | 10:19 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:33 | 4:24 | 6 | 3:19 | 49 | 4:25 | 9.60 | 47:49 | 4:58 | 6 | 9:58 | 42 | 14:44 |