



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Hentsch, Axel

□□: SV Hermsdorf

□□: 566

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

männliche Jugend B

□□□: 48:56

□□: 11.04 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 149)

□□□□□/□: 47 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 37:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:02	5:51	7	5:09	45	7:47	4.10	24:02	5:51	7	5:09	46	7:47	
Loddenke	2.20	10:18	4:40	7	2:34	55	3:36	6.30	34:20	5:26	7	7:43	46	11:23	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:36	4:25	7	3:22	50	4:28	9.60	48:56	5:05	7	11:05	47	15:51	