



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Brehsan, Marcus

□□: FSV Grün-Weiß Ilsenburg
 □□: 662

□□: 9.60 km
 Ilsesteinlauf

□□□□:
 männliche Jugend A

□□□: 49:17

□□: 10.96 km/h
 □□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 149)

□□□□□/□: 51 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 40:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:10	6:08	3	5:23	58	8:55	4.10	25:10	6:08	2	5:23	51	8:55
Loddenke	2.20	9:31	4:19	2	1:11	38	2:49	6.30	34:41	5:30	2	6:34	51	11:44
Ilsenburg/Markt	3.30	14:36	4:25	3	2:02	50	4:28	9.60	49:17	5:08	2	8:36	51	16:12