



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Brehsan, Marcus

□□: FSV Grün-Weiß Ilsenburg

□□: 662

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 49:17

□□: 11.69 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 149)

□□□□□/□: 51 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 40:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 25:10 | 6:08 | 3 | 5:23 | 58 | 8:55 | 4.10 | 25:10 | 6:08 | 2 | 5:23 | 51 | 8:55 |
| Loddenke | 2.20 | 9:31 | 4:19 | 2 | 1:11 | 38 | 2:49 | 6.30 | 34:41 | 5:30 | 2 | 6:34 | 51 | 11:44 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:36 | 4:25 | 3 | 2:02 | 50 | 4:28 | 9.60 | 49:17 | 5:08 | 2 | 8:36 | 51 | 16:12 |