



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Zerbe, Friedmar

□□: LG Silbersee Leipzig

□□: 561

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 49:19

□□: 10.95 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 149)

□□□□□/□: 52 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:29	5:58	1	-	47	8:14	4.10	24:29	5:58	1	-	52	8:14
Loddenke	2.20	9:59	4:32	1	-	51	3:17	6.30	34:28	5:28	1	-	49	11:31
Ilsenburg/Markt	3.30	14:51	4:30	1	-	58	4:43	9.60	49:19	5:08	1	-	52	16:14