



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Ebert, Andreas

□□: Skiclub Ilsenburg

□□: 674

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 49:34

□□: 11.62 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 149)

□□□□□/□: 53 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 33:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:59	6:05	12	8:44	54	8:44	4.10	24:59	6:05	13	8:44	53	8:44
Loddenke	2.20	9:44	4:25	13	3:02	48	3:02	6.30	34:43	5:30	13	11:46	53	11:46
Ilsenburg/Markt	3.30	14:51	4:30	13	4:43	58	4:43	9.60	49:34	5:09	13	16:29	53	16:29