



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Hackbarth, Annett

□□: SV Rot-Weiß Abbenrode von 1891 e.V.
 □□: 654

□□: 9.60 km
 Ilsesteinlauf

□□□□:
 Frauen W40

□□□: 49:35

□□: 11.62 km/h
 □□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 149)

□□□□□/□: 4 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 49:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:23	6:11	1	-	4	5:38	4.10	25:23	6:11	1	-	25	
Loddenke	2.20	9:48	4:27	1	-	3	1:18	6.30	35:11	5:35	1	-	25	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:24	4:21	1	-	4	1:32	9.60	49:35	5:09	1	-	4	7:45