



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Klausmann, Christian

□□: Wedel

□□: 676

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 49:41

□□: 11.59 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 149)

□□□□□/□: 54 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 42:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:50	6:18	6	4:40	68	9:35	4.10	25:50	6:18	6	4:40	54	9:35	
Loddenke	2.20	10:04	4:34	7	1:39	52	3:22	6.30	35:54	5:41	6	6:19	54	12:57	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:47	4:10	3	0:48	37	3:39	9.60	49:41	5:10	6	7:07	54	16:36	