



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Hirsch, Detlef

□□: TV Dessau 92 e. V.

□□: 592

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 50:14

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 149)

□□□□□/□: 57 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 40:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:56	6:04	3	5:19	52	8:41	4.10	24:56	6:04	3	5:19	57	8:41	
Loddenke	2.20	10:27	4:44	4	2:11	59	3:45	6.30	35:23	5:36	3	7:30	57	12:26	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:51	4:30	3	2:07	58	4:43	9.60	50:14	5:13	3	9:37	57	17:09	