



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

## Dähnn, Kjell

□□: Grün- Weiß Ilsenburg

□□: 573

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

männliche Schüler A

□□□: 50:23

□□: 11.43 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 149)

□□□□□/□: 58 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 47:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:35	6:14	2	2:40	62	9:20	4.10	25:35	6:14	2	2:40	58	9:20	
Loddenke	2.20	10:33	4:47	2	1:08	64	3:51	6.30	36:08	5:44	2	3:48	58	13:11	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:15	4:19	1	-	45	4:07	9.60	50:23	5:14	2	3:21	58	17:18	