



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Bittner, Johannes

□□: HVI

□□: 648

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 50:42

□□: 11.36 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 149)

□□□□□/□: 61 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 40:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 25:05 | 6:07 | 2 | 5:18 | 57 | 8:50 | 4.10 | 25:05 | 6:07 | 3 | 5:18 | 60 | 8:50 | |
| Loddenke | 2.20 | 10:05 | 4:34 | 3 | 1:45 | 53 | 3:23 | 6.30 | 35:10 | 5:34 | 3 | 7:03 | 60 | 12:13 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 15:32 | 4:42 | 4 | 2:58 | 66 | 5:24 | 9.60 | 50:42 | 5:16 | 3 | 10:01 | 61 | 17:37 | |