



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

**Bittner, Johannes**

□□: HVI

□□: 648

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 50:42

□□: 11.36 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 149)

□□□□□/□: 61 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 40:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:05	6:07	2	5:18	57	8:50	4.10	25:05	6:07	3	5:18	60	8:50	
Loddenke	2.20	10:05	4:34	3	1:45	53	3:23	6.30	35:10	5:34	3	7:03	60	12:13	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:32	4:42	4	2:58	66	5:24	9.60	50:42	5:16	3	10:01	61	17:37	