



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Strauchmann, Benito

□□: Wernigerode

□□: 685

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 50:34

□□: 10.68 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 149)

□□□□□/□: 60 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:36	6:14	7	5:44	63	9:21	4.10	25:36	6:14	5	5:44	61	9:21
Loddenke	2.20	9:47	4:26	5	1:12	50	3:05	6.30	35:23	5:36	5	6:56	57	12:26
Ilsenburg/Markt	3.30	15:11	4:36	5	3:15	64	5:03	9.60	50:34	5:16	5	10:11	60	17:29