



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Schier, David

□□: NSV Wernigerode

□□: 667

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 50:48

□□: 11.34 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 149)

□□□□□/□: 62 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 40:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:42	6:16	4	5:55	64	9:27	4.10	25:42	6:16	4	5:55	62	9:27	
Loddenke	2.20	10:36	4:49	4	2:16	66	3:54	6.30	36:18	5:45	4	8:11	62	13:21	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:30	4:23	2	1:56	48	4:22	9.60	50:48	5:17	4	10:07	62	17:43	