



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Wedi, Christiane

□□: LG Offenbach  
 □□: 568

□□: 9.60 km  
 Ilsesteinlauf

□□□□:  
 Frauen W45

□□□: 50:54

□□: 11.32 km/h  
 □□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 149)

□□□□□/□: 5 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 50:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:30	6:13	1	-	5	5:45	4.10	25:30	6:13	1	-	26	
Loddenke	2.20	10:32	4:47	1	-	6	2:02	6.30	36:02	5:43	1	-	26	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:52	4:30	2	0:16	8	2:00	9.60	50:54	5:18	1	-	5	9:04