



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Kolde, Katharina

□□: Darlingerode

□□: 669

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W20

□□□: 51:08

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□□: 70 (of 149)

□□□□□/□: 7 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 51:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:55	6:19	2	0:07	8	6:10	4.10	25:55	6:19	1	-	28		
Loddenke	2.20	10:30	4:46	1	-	5	2:00	6.30	36:25	5:46	1	-	28		
Ilsenburg/Markt	3.30	14:43	4:27	2	0:01	7	1:51	9.60	51:08	5:19	1	-	7	9:18	