



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Lück, Thomas

□□: Magdeburg

□□: 598

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 51:24

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 149)

□□□□□/□: 64 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 33:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:43	6:16	14	9:28	65	9:28	4.10	25:43	6:16	14	9:28	64	9:28
Loddenke	2.20	10:42	4:51	14	4:00	68	4:00	6.30	36:25	5:46	14	13:28	64	13:28
Ilsenburg/Markt	3.30	14:59	4:32	14	4:51	61	4:51	9.60	51:24	5:21	14	18:19	64	18:19