



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Ebers, Beatrice

□□: König-Fitness

□□: 555

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W20

□□□: 51:29

□□: 10.49 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 149)

□□□□□/□: 8 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 51:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:48	6:17	1	-	7	6:03	4.10	25:48	6:17	2	-	29	
Loddenke	2.20	10:59	4:59	2	0:29	10	2:29	6.30	36:47	5:50	2	0:22	29	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:42	4:27	1	-	6	1:50	9.60	51:29	5:21	2	0:21	8	9:39