



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Klinger, Marco

□□: Ilsenburg

□□: 686

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 52:27

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 149)

□□□□□/□: 69 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 37:16

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein       | 4.10     | 26:19    | 6:25         | 11      | 8:24    | 71      | 10:04   | 4.10 | 26:19 | 6:25 | 11      | 8:24    | 69      | 10:04   |
| Loddenke        | 2.20     | 10:54    | 4:57         | 11      | 3:09    | 70      | 4:12    | 6.30 | 37:13 | 5:54 | 11      | 11:13   | 69      | 14:16   |
| Ilsenburg/Markt | 3.30     | 15:14    | 4:36         | 11      | 3:58    | 65      | 5:06    | 9.60 | 52:27 | 5:27 | 11      | 15:11   | 69      | 19:22   |