41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Klinger, Marco

□□: Ilsenburg
□□: 686

□□: 9.60 km
Ilsesteinlauf

□□□□:
Männer M45

□□□: 52:27

□□: 10.30 km/h
□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 149)
□□□□□/□: 69 (of 107)
□□□□□□: 33:05
□□□□□: 11(of 13)
□□□□□□□: 37:16

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:19	6:25	11	8:24	71	10:04	4.10	26:19	6:25	11	8:24	69	10:04
Loddenke	2.20	10:54	4:57	11	3:09	70	4:12	6.30	37:13	5:54	11	11:13	69	14:16
Ilsenburg/Markt	3.30	15:14	4:36	11	3:58	65	5:06	9.60	52:27	5:27	11	15:11	69	19:22