



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Brehsan, Kay

□□: SV Eintracht Osterwieck

□□: 610

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 52:32

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 149)

□□□□□/□: 70 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:01	6:20	8	6:09	69	9:46	4.10	26:01	6:20	7	6:09	70	9:46
Loddenke	2.20	10:34	4:48	7	1:59	65	3:52	6.30	36:35	5:48	7	8:08	70	13:38
Ilsenburg/Markt	3.30	15:57	4:49	7	4:01	71	5:49	9.60	52:32	5:28	7	12:09	70	19:27