



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Eggert, Katrin

□□: NSV Wernigerode

□□: 615

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 53:07

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 149)

□□□□□/□: 12 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 49:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:23	6:26	2	1:00	12	6:38	4.10	26:23	6:26	2	1:00	22	
Loddenke	2.20	10:53	4:56	2	1:05	9	2:23	6.30	37:16	5:54	2	2:05	22	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:51	4:48	2	1:27	12	2:59	9.60	53:07	5:31	2	3:32	12	11:17