



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Lippmann, Stefan

□□: Wernigerode

□□: 687

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 53:27

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 149)

□□□□□/□: 71 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:28	6:27	9	6:36	72	10:13	4.10	26:28	6:27	8	6:36	71	10:13
Loddenke	2.20	10:45	4:53	8	2:10	69	4:03	6.30	37:13	5:54	8	8:46	69	14:16
Ilsenburg/Markt	3.30	16:14	4:55	8	4:18	72	6:06	9.60	53:27	5:34	8	13:04	71	20:22