



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Ungethüm, Ute

□□: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

□□: 630

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 54:15

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 149)

□□□□□/□: 13 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 50:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:22	6:40	3	1:52	13	7:37	4.10	27:22	6:40	3	1:52	34	
Loddenke	2.20	10:45	4:53	2	0:13	7	2:15	6.30	38:07	6:03	3	2:05	34	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:08	4:53	3	1:32	13	3:16	9.60	54:15	5:39	3	3:21	13	12:25