



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Schmidt, Hans-Arne

□□: Wernigerode

□□: 697

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 54:52

□□: 9.84 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 149)

□□□□□/□: 73 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 40:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:07	6:22	5	6:30	70	9:52	4.10	26:07	6:22	5	6:30	73	9:52	
Loddenke	2.20	11:45	5:20	5	3:29	82	5:03	6.30	37:52	6:00	5	9:59	73	14:55	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:00	5:09	6	4:16	80	6:52	9.60	54:52	5:42	5	14:15	73	21:47	