



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Schmücker, Ernst Joachim

□□: HSV Medizin Magdeburg

□□: 627

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 55:55

□□: 9.66 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 149)

□□□□□/□: 75 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 49:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:10	7:06	2	4:41	85	12:55	4.10	29:10	7:06	2	4:41	75	12:55	
Loddenke	2.20	11:08	5:03	2	1:09	75	4:26	6.30	40:18	6:23	2	5:50	75	17:21	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:37	4:43	2	0:46	67	5:29	9.60	55:55	5:49	2	6:36	75	22:50	