



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Breithaupt, Christel

□□: Bad Segeberg

□□: 551

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W55

□□□: 56:29

□□: 9.56 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 149)

□□□□□/□: 16 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 56:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:57	6:49	1	-	15	8:12	4.10	27:57	6:49	1	-	37		
Loddenke	2.20	11:57	5:25	4	0:24	22	3:27	6.30	39:54	6:19	1	-	37		
Ilsenburg/Markt	3.30	16:35	5:01	1	-	17	3:43	9.60	56:29	5:53	1	-	16	14:39	