



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Breithaupt, Christel

□□: Bad Segeberg

□□: 551

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W55

□□□: 56:29

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□□: 92 (of 149)

□□□□□/□: 16 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 56:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	27:57	6:49	1	-	15	8:12	4.10	27:57	6:49	1	-	37	
Loddenke	2.20	11:57	5:25	4	0:24	22	3:27	6.30	39:54	6:19	1	-	37	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:35	5:01	1	-	17	3:43	9.60	56:29	5:53	1	-	16	14:39