



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Blumeyer, Mark

□□□: 56:51

□□: 672

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 94 (of 149)

Ilsesteinlauf

□□□□□/□: 78 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

männliche Jugend A

□□□□□□□: 40:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 27:03 | 6:35 | 5 | 7:16 | 73 | 10:48 | 4.10 | 27:03 | 6:35 | 5 | 7:16 | 78 | 10:48 | |
| Loddenke | 2.20 | 12:48 | 5:49 | 5 | 4:28 | 96 | 6:06 | 6.30 | 39:51 | 6:19 | 5 | 11:44 | 78 | 16:54 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 17:00 | 5:09 | 5 | 4:26 | 80 | 6:52 | 9.60 | 56:51 | 5:55 | 5 | 16:10 | 78 | 23:46 | |