



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Blumeyer, Mark

□□□: 56:51

□□: 672

□□: 9.50 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 94 (of 149)

Ilsesteinlauf

□□□□□/□: 78 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

männliche Jugend A

□□□□□□□: 40:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	27:03	6:35	5	7:16	73	10:48	4.10	27:03	6:35	5	7:16	78	10:48
Loddenke	2.20	12:48	5:49	5	4:28	96	6:06	6.30	39:51	6:19	5	11:44	78	16:54
Ilsenburg/Markt	3.30	17:00	5:09	5	4:26	80	6:52	9.60	56:51	5:55	5	16:10	78	23:46