



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Hertel, Grit

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 554

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 58:40

□□: 9.20 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 149)

□□□□□/□: 17 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 50:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:32	7:12	5	4:02	17	9:47	4.10	29:32	7:12	5	4:02	38		
Loddenke	2.20	11:59	5:26	5	1:27	23	3:29	6.30	41:31	6:35	5	5:29	38		
Ilsenburg/Markt	3.30	17:09	5:11	6	2:33	22	4:17	9.60	58:40	6:06	5	7:46	17	16:50	