



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Lindemann-Hackmann, Gitta

□□□: 59:01

□□: MSV Eintracht Halberstadt

□□: 9.15 km/h

□□: 644

□□□□: 6:09 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 105 (of 149)

Ilsesteinlauf

□□□□□/□: 19 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Frauen W55

□□□□□□□: 56:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:09	7:21	2	2:12	19	10:24	4.10	30:09	7:21	2	2:12	40	
Loddenke	2.20	11:45	5:20	2	0:12	17	3:15	6.30	41:54	6:39	2	2:00	39	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:07	5:11	2	0:32	21	4:15	9.60	59:01	6:08	2	2:32	19	17:11