



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Petersohn, Helga

□□: MSV Eintracht Halberstadt

□□: 586

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W55

□□□: 1:00:07

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 149)

□□□□□/□: 21 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 56:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:27	7:25	3	2:30	20	10:42	4.10	30:27	7:25	3	2:30	42		
Loddenke	2.20	11:45	5:20	2	0:12	17	3:15	6.30	42:12	6:41	3	2:18	42		
Ilsenburg/Markt	3.30	17:55	5:25	3	1:20	27	5:03	9.60	1:00:07	6:15	3	3:38	21	18:17	