



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Sommerschuh, Petra

□□: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-

□□: 559

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 1:00:12

□□: 8.97 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 149)

□□□□□/□: 22 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 49:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:48	7:45	5	6:25	28	12:03	4.10	31:48	7:45	4	6:25	12	
Loddenke	2.20	12:05	5:29	4	2:17	27	3:35	6.30	43:53	6:57	4	8:42	12	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:19	4:56	4	1:55	15	3:27	9.60	1:00:12	6:16	4	10:37	22	18:22