



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Blabusch, Sabine

□□: BALLENSTEDT

□□: 624

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:00:23

□□: 9.54 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 149)

□□□□□/□: 23 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 50:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:50	7:31	6	5:20	24	11:05	4.10	30:50	7:31	6	5:20	2		
Loddenke	2.20	12:34	5:42	7	2:02	31	4:04	6.30	43:24	6:53	6	7:22	2		
Ilsenburg/Markt	3.30	16:59	5:08	5	2:23	19	4:07	9.60	1:00:23	6:17	6	9:29	23	18:33	