



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Rieger, Marén

□□: SV Prießnitz e.V.

□□: 563

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 1:00:42

□□: 8.90 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 149)

□□□□□/□: 24 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 43:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:30	7:26	3	10:45	22	10:45	4.10	30:30	7:26	3	10:45	3		
Loddenke	2.20	12:42	5:46	4	3:36	32	4:12	6.30	43:12	6:51	3	14:21	3		
Ilsenburg/Markt	3.30	17:30	5:18	3	3:07	24	4:38	9.60	1:00:42	6:19	3	17:28	24	18:52	