



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Becker, Günter

□□: HSV Medizin Magdeburg

□□: 569

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 1:00:51

□□: 8.87 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 149)

□□□□□/□: 95 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 46:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:39	6:59	5	5:03	83	12:24	4.10	28:39	6:59	5	5:03	95	12:24
Loddenke	2.20	11:38	5:17	3	1:55	78	4:56	6.30	40:17	6:23	5	6:58	95	17:20
Ilsenburg/Markt	3.30	20:34	6:13	6	7:43	104	10:26	9.60	1:00:51	6:20	5	14:41	95	27:46