



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Meier, Josephine

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 633

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

weibliche Schüler A

□□□: 1:01:01

□□: 9.44 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 149)

□□□□□/□: 26 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 52:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:36	7:42	3	5:39	27	11:51	4.10	31:36	7:42	3	5:38	4	
Loddenke	2.20	11:39	5:17	3	0:35	15	3:09	6.30	43:15	6:51	3	6:13	4	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:46	5:23	3	2:48	26	4:54	9.60	1:01:01	6:21	3	9:01	26	19:11