



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Wilke, Kerstin

□□: SV Kloster Lehnin
 □□: 572

□□: 9.60 km
 Ilsesteinlauf

□□□□:
 Frauen W35

□□□: 1:01:08

□□: 9.42 km/h
 □□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 149)

□□□□□/□: 27 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 43:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:43	7:29	4	10:58	23	10:58	4.10	30:43	7:29	4	10:58	6		
Loddenke	2.20	11:59	5:26	3	2:53	23	3:29	6.30	42:42	6:46	4	13:51	6		
Ilsenburg/Markt	3.30	18:26	5:35	4	4:03	30	5:34	9.60	1:01:08	6:22	4	17:54	27	19:18	