



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Ullrich, Anett

□□: Hamburg

□□: 661

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W20

□□□: 1:01:55

□□: 8.72 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 149)

□□□□□/□: 28 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 51:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	32:55	8:01	5	7:07	33	13:10	4.10	32:55	8:01	4	7:00	7	0:48
Loddenke	2.20	12:04	5:29	4	1:34	26	3:34	6.30	44:59	7:08	4	8:34	7	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:56	5:07	3	2:14	18	4:04	9.60	1:01:55	6:26	4	10:47	28	20:05