



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Schulze, Detlef

□□: Wernigerode

□□: 602

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:02:02

□□: 9.29 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 149)

□□□□□/□: 96 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 38:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:51	7:46	7	13:08	101	15:36	4.10	31:51	7:46	7	13:08	96	15:36	
Loddenke	2.20	12:19	5:35	5	4:25	89	5:37	6.30	44:10	7:00	7	17:33	96	21:13	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:52	5:24	7	6:27	93	7:44	9.60	1:02:02	6:27	7	24:00	96	28:57	