



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Hänsch, Jochen

□□: LG Hasserode

□□: 552

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 1:02:11

□□: 9.26 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 149)

□□□□□/□: 97 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 46:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:46	7:15	2	6:26	89	13:31	4.10	29:46	7:15	3	6:26	97	13:31	
Loddenke	2.20	12:05	5:29	3	2:25	86	5:23	6.30	41:51	6:38	3	8:51	97	18:54	
Ilsenburg/Markt	3.30	20:20	6:09	6	6:42	103	10:12	9.60	1:02:11	6:28	3	15:33	97	29:06	