



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Manier, Petra

□□: Musikexpress Abbenrode

□□: 693

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W50

□□□: 1:02:17

□□: 9.25 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 149)

□□□□□/□: 30 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:02:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	31:12	7:36	1	-	26	11:27	4.10	31:12	7:36	1	-	9	
Loddenke	2.20	12:19	5:35	1	-	29	3:49	6.30	43:31	6:54	1	-	9	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:46	5:41	1	-	31	5:54	9.60	1:02:17	6:29	1	-	30	20:27