



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Brenzel, Dr. Ullrich

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 626

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 1:02:36

□□: 8.63 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 149)

□□□□□/□: 99 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 46:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:50	7:16	3	6:30	90	13:35	4.10	29:50	7:16	4	6:30	99	13:35	
Loddenke	2.20	13:47	6:15	6	4:07	102	7:05	6.30	43:37	6:55	4	10:37	99	20:40	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:59	5:45	3	5:21	98	8:51	9.60	1:02:36	6:31	4	15:58	99	29:31	