



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Wartmann, Kristina

□□: PhysioTEAM Wernigerode

□□: 601

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 1:02:59

□□: 9.15 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 149)

□□□□□/□: 31 (of 42)

□□□□□□: 41:50

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 49:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:26	7:54	6	7:03	30	12:41	4.10	32:26	7:54	6	7:03	8	0:19	
Loddenke	2.20	12:14	5:33	5	2:26	28	3:44	6.30	44:40	7:05	6	9:29	10		
Ilsenburg/Markt	3.30	18:19	5:33	6	3:55	29	5:27	9.60	1:02:59	6:33	6	13:24	31	21:09	