



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Dehmel, Egon

□□: Brockenlaufverein

□□: 607

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M75

□□□: 1:02:59

□□: 9.15 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 149)

□□□□□/□: 101 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:02:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:05	7:34	1	-	98	14:50	4.10	31:05	7:34	1	-	101	14:50	
Loddenke	2.20	13:28	6:07	1	-	99	6:46	6.30	44:33	7:04	1	-	101	21:36	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:26	5:35	1	-	96	8:18	9.60	1:02:59	6:33	1	-	101	29:54	