



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Lautenschläger, Bernd

□□: Brockenlaufverein

□□: 585

□□: 9.60 km

Ilsesteinlauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 1:05:02

□□: 8.30 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 149)

□□□□□/□: 102 (of 107)

□□□□□□: 33:05

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 46:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	32:54	8:01	6	9:34	102	16:39	4.10	32:54	8:01	6	9:34	102	16:39
Loddenke	2.20	12:55	5:52	4	3:15	97	6:13	6.30	45:49	7:16	6	12:49	102	22:52
Ilsenburg/Markt	3.30	19:13	5:49	5	5:35	101	9:05	9.60	1:05:02	6:46	6	18:24	102	31:57